

Bidden

Thema: De Bergrede
Matthéüs 6: 5-15

KERNTKST(EN)

'Uw Vader, Die in het verborgen ziet, zal het u in het openbaar vergelden' (Matth. 6 :4)

UITLEG VAN DE KERNTKST

Deze kernzin wordt wel drie keer herhaald. Bij aalmoezen geven, bidden en vasten. Wij willen graag indruk maken op anderen. Het is erg als we daar zelfs godsdienstige dingen voor gebruiken. Dat verraadt dat we het ten diepste niet voor God doen, maar voor onszelf om indruk te maken. Maak van je godsdienst geen show. Bid maar op een stil plekje. Doe het voor God. Hij ziet het en Hij zal je er in het openbaar voor zegenen!

BEGINSITUATIE

In Matth. 5-7 staat de Bergrede. Op een berg spreekt de Heere Jezus de mensen toe. Zie je het voor je? De mensen zitten tegen de berghelling aan en luisteren. De Heere Jezus begint met de zaligsprekingen (Zalig zijn...) en vertelt over het huis op het zand en het huis op de rots. Vandaag heeft de Heere Jezus het over het bidden.

DOELSTELLINGEN

- De kinderen leren wat bidden is.
- Leren hoe er gebeden moet worden. Hoe je bidden kunt leren.
- De kinderen stellen zichzelf de vraag of ze met hun hart bidden of niet.

INDELING

- Bidden als geveinsden.
- Bidden in de binnenkamer.
- Want uw Vader weet wat u nodig heeft.
- Onze Vader.

- Uw Naam.
- Uw Koninkrijk.
- Uw wil.
- Geef ons... dagelijks brood.
- Vergeef onze schulden.
- Wij vergeven.
- Leid ons niet in verzoeking.
- Verlos ons van de boze.
- Koninkrijk, kracht en heerlijkheid.
- Eeuwigheid... Amen.

OPMERKINGEN

Misschien is het beter om deze schets om te buigen tot een gesprek over het Onze Vader. Leer de kinderen ook om eerbiedig te zijn. Kijk naar je houding en blijf er met je gedachten bij. Het gebed, gevouwen handen, is een machtig wapen.

ZINGEN

Psalm 123: 1

UITLEG VAN DE PSALM

Een knecht kijkt op naar zijn baas. Hij kan zijn baas alles vragen: hulp, advies, maar ook wat hij nu weer moet doen. Zo moeten onze ogen ook op de Heere gericht zijn, omdat we voor Hem willen leven!

MATERIALEN

- Er zijn platen van een biddend meisje/biddende jongen en van gevouwen handen. Ook zijn er schilderijen gemaakt. Misschien kun je deze plaat gewoon voor de groep laten zien of ophangen. Het nodigt uit tot gesprek. Misschien kun je vandaag een kind zomaar een keer extra belonen, omdat... (vul maar in). Geef dan de plaat mee!

- Misschien heeft iemand wel een gebed (borduurwerk) thuis aan de muur hangen. Laat hem er dan wat over vertellen. Op de site van de zondagschool in Rouveen staan kindergebeden. Misschien wilt u er even aandacht aan schenken.

INTRODUCTIE

Waarom bidden we eigenlijk? Bidden, dat doen we allemaal. Toch? 's Morgens, 's middags en 's avonds. Op school, thuis en in de kerk. Maar waarom doen we dat eigenlijk?

BRUGZIN OF BEGINZIN

In de Bergrede zegt Jezus dat Zijn Vader al weet wat we bidden, voordat we gaan bidden. Maar waarom moet je dan toch nog bidden? Luister maar...

Vertelling

Wij bidden iedere dag. Toch? Hoe? Even snel. Of juist niet. De Heere Jezus vertelt de mensen over het bidden. Ze luisteren aandachtig naar wat Hij heeft te zeggen. Vanaf de berghelling zien ze Hem zitten op een steen. Hij kijkt naar hen. Hij zegt: 'Er zijn mensen die graag willen laten zien dat ze netjes bidden.' Geveinsden noemt de Heere Jezus hen. Een moeilijk woord is hypocrieten. Schijnheilige mensen. Jongens en meisjes die doen alsof. Het zijn toneelspelers. *Ze menen het eigenlijk niet wat ze zeggen. Ze praten wel, maar hun hart is er niet bij. Erg is dat, vind je niet?*

Weet je, zegt de Heere Jezus, je moet niet zo bidden als de geveinsden. Die zie je staan op de hoek van de straat of in de synagoge. Zij hopen dat de mensen hen zien en dat de mensen denken: Goed hoor! Je kunt wel zien dat... Nee, zegt de Heere. Het gaat er niet om dat de mensen trots op je zijn en *dat mensen je een vrome jongen of een vroom meisje vinden. Het gaat erom dat je het voor de Heere doet en dat je niet de eer van mensen zoekt.*

Beter is het om te bidden op een stil plekje. *Doe de deur maar achter je dicht. Kniel voor je bed. Vouw je handen. Doe je ogen dicht. Stil worden voor God. Buig je hoofd en bid de Vader, Die in de hemel is. Hij is daar verborgen. Je kunt Hem niet zien, maar Hij is er. Ook bij jou als je stil en eerbiedig voor Hem knielt. Hij wil je Vader zijn!* Deze Vader heeft het beste met je voor. Hij zal je geven wat je nodig hebt. Mensen zullen zien dat de hemelse Vader jouw Vader is en Hij voor jou als Zijn kind zorgt.

Maak er geen lang verhaal van. Ijdele woorden, lege woorden betekenen niets. Het gaat om de woorden uit je hart. Woorden die je meent. Echte

NASLAGWERK

- Leren en Leven van drs. P. Cammeraat, deel 3.
- Bidden en danken – Het Onze Vader uitgelegd aan kinderen, Erna Koemans-Fase.

BORDPLAN

Wat is een goed gebed?

woorden. Eerlijk. God wil geen ijdel verhaal. Een leeg gebed zoals de heidenen. Die denken dat door heel veel te zeggen en het steeds weer te herhalen God wel zal horen en verhoren. Denk maar aan de Baälpriesters bij Elia op de Karmel. Nee, zo niet. God weet allang wat je nodig hebt. Hij weet als Vader het allerbeste wat je nodig hebt. Daar zijn echt niet zoveel woorden voor nodig. Je hoeft het niet in een mooi gebed of in een mooi verhaal aan Hem te vertellen. Hij wil je hart horen. Wat heb je nodig? Echt nodig?

Als we bidden, zegt de Heere Jezus, bidt dan: 'Onze Vader, Die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd.' *Ken jij dat gebed ook uit je hoofd?* Het is het volmaakte gebed. Je mag het meebidden. De Heere Jezus heeft het ons geleerd. Onze Vader... Ben jij Zijn kind? Hij Die ver weg woont. In de hemel, daar waar het goed is en Hij Zijn troon heeft. In ons gebed komen we vlak voor Zijn troon en knielen we neer. Daarom ben je heel eerbiedig. Uw Naam, Heere God, is heilig en wij moeten Uw Naam eren. In onze woorden en daden. Eren, zodat Zijn Naam de belangrijkste plaats krijgt in mijn leven.

'Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, gelijk in de hemel alsook op de aarde.' Het Koninkrijk van God. Daar is Hij de Koning. Hij heeft het voor het zeggen. Niet de duivel. *Luister je ook naar Gods stem? Doe je ook wat Hij van je vraagt?* Zijn wil is heilig en goed. In de hemel wordt Hij gediend. Engelen horen Zijn stem en doen wat Hij vraagt. Kinderen van God die thuis - in het Vaderhuis - zijn, in de hemel, gehoorzamen Zijn stem. Ook op aarde is de wil van de Koning wet. *Gehoorzamen wij Zijn stem?* Uw Koninkrijk kome... Straks, wanneer? Straks als de Heere Jezus terugkomt op de wolken zal Zijn Koninkrijk volmaakt zijn. Alles volmaakt. God krijgt alle eer, lof en dank. Er wordt gezongen: 'Heilig, heilig, heilig, is de Heere God.' *Zing je mee? Zou jij het fijn vinden als Zijn Koninkrijk komt? Vandaag?* Ik weet wel dat Zijn eeuwig Koninkrijk steeds dichterbij komt. Nog even en dan...

'Geef ons heden ons dagelijks brood.' Brood. We vragen wat we nodig hebben. Niet om meer, nee, wat nodig is. Water en brood. Eten. Alles wat we meer krijgen en niet echt noodzakelijk is om te leven, is extra. Daar mag je de Heere wel voor dan-

ken, maar we vragen om wat nodig is. Voor mijn lichaam en voor mijn ziel. *Zie je wel dat we alleen voor vandaag - heden - vragen.* Geef ons heden. Niet voor een hele week. Iedere dag moet je weer bij de Heere komen en vragen: 'Geef mij vandaag wat ik nodig heb...' *Het lijkt erop dat je je handen ophoudt. 'Geef me alstublieft, Heere, wat ik niet missen kan.'*

'Vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.' Ja, schuld, zonde, slechte dingen, verkeerde woorden, verkeerd denken... Heere, wilt U het vergeven. Wegdoen. Het is zo vervelend dat we iedere dag weer moeten vragen om vergeving. Iedere dag gaan we weer de fout in. Iedere dag is er weer het kwaad. Zeg het maar tegen Hem Die graag wil vergeven. Die je graag schoon wil maken van al die vuiligheid. En Die je leert om ook je schuldenaren te vergeven. De mensen die misschien lelijk tegen je hebben gedaan. Die jongen waar je ruzie mee had. Leer 'sorry' zeggen tegen je klasgenoten. Doen hoor. Echt vanuit je hart. *Je meent het toch wel?* Als God vergeeft, vergeeft Hij echt. Hij doet dat uit liefde. Hij maakt je hart schoon door het bloed van de Heere Jezus.

'En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. Want Uw is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, in de eeuwigheid. Amen.' Iedere dag hebben we de Heere nodig. Voor ons brood, voor de gezondheid, vergeving, verlossing en bescherming. *Jij en ik. We kunnen niet zonder Hem.* Anders ga ik mijn eigen weg en doe ik waar ik zin in heb. *Heb je dat in de gaten? Vraag je er ook om?* 'Neem Heere mijn beide handen en leid me als Uw kind. Wilt U mij vasthouden. Heel dicht bij U houden. Leer mij U te volgen.'

Zijn bescherming hebben we nodig. Waarom? De duivel is zo sterk. Daar kunnen we nooit tegenop. Hij verleidt ons en trekt ons bij God vandaan. *En wij... Wij gaan zo vaak mee. De verkeerde kant op.* Maar weet je, de Heere Jezus heeft de duivel overwonnen. Hij is sterker. Almachtig. Ik ben zwak. Daarom vraag ik of de Heere mij wil beschermen en verlossen. Ik ga het niet redden. *Daarom vouw ik mijn handen en zo kan ik winnen.* De duivel heeft niet het laatste woord. God is de sterke Rots. Van Hem is het Koninkrijk en daar heeft de duivel geen macht. Van Hem is de kracht. Hij is de sterke Held en de Overwinnaar van de dood en de duivel. Van Hem is de heerlijkheid. Bij Hem is het heerlijk. Welgelukzalig. Voor altijd gelukkig. Eeuwig. Zonder zonde. Geen tranen en geen pijn. *Kun je het je voorstellen? Daar moet je eens even over nadenken. Hier op aarde is zoveel ellende en dan niet meer. Nooit meer. Hier is de dood. Daar is het leven. Hier zijn mensen bedroefd. Daar is eeuwige vreugde.*

'Amen.' Ik geloof het. Zeker weten. Het gebed dat de Heere Jezus ons leerde is een volmaakt gebed.

Hij doet wat Hij heeft beloofd. Hij zegt het Zelf: 'Bid en u zal gegeven worden.' In het Onze Vader geven wij God de eer, bidden we om wat echt nodig is, hebben we oog voor onze naasten en eindigen we met het danken, loven en eren van God. Hem zij alle lof en dank! Amen. Echt waar.

AFSLUITING

De Heere Jezus stopt niet met de woorden van het gebed. Na het amen is Hij nog niet uitgesproken. Hij geeft ons direct een les. Niet alleen woorden, maar ook daden. We moeten onze naasten vergeven. Moet je doen! Doe je het niet? Als wij onze naasten niet willen vergeven, dan zal God ook niet vergeven. Uw hemelse Vader vergeeft. Maar vergeet dan niet ook je buurjongen te vergeven. Als iemand jou kwaad heeft aangedaan, gepest, geschopt, geslagen of gelogen over jou, kwaad gesproken... Vergeef het hem. Als iemand 'sorry' zegt, vergeef dan ook echt. Kom er niet weer op terug. God komt er niet op terug als Hij ons vergeeft. De Heere wil dat wij doen, wat Hij doet. Gaat dat lukken? Even nadenken... Vouw je handen en zeg het met de woorden die de Heere Jezus ons leerde. 'Gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.' Dat kind dat altijd zo vervelend tegen mij doet. De jongens die mij dwars zitten. De meisjes die mij nooit mee willen laten spelen. De ouder die mij niet begrijpt. De meester waar ik zo weinig aandacht van krijg. Heere, vergeef en leer mij vergeven. Het kan niet zo zijn dat U mij vergeeft en ik mijn klasgenoot niet. Hoe moeilijk dat ook is. Vouw je handen en bid. Maak, Heere, dat ik Uw wil doe!

VERWERKING

- In vers 8 staat dat Heere al weet wat wij zullen gaan bidden. Logische vraag is dan: Waarom moet je dan toch nog bidden? Praat hierover met de kinderen. Wij bidden niet om God informatie te geven. Hij weet immers alles! Wij bidden vooral om onze afhankelijkheid te tonen! De Heere wil het daarom toch uit onze mond horen.

Illustratieverhaal:

In de hongerwinter van 1944 ging een jongen iedere dag bij zijn vader op de boerderij, aan de andere kant van het dorp, een klein zakje aardappelen halen. Op een dag zei hij tegen zijn vader: 'Kunt u mij geen grote zak aardappelen meegeven, dan heb ik voor een maand genoeg?' Toen reageerde zijn vader: 'Nee jongen, ik vind het zo fijn dat je ieder dag komt; ik zie je zo graag.' Daarom wil de Heere dat we iedere dag bidden. Hij ziet ons zo graag en Hij wil graag dat we bij Hem komen.

- Zie het verwerkingsboekje bij het rooster.
- Bekijk een plaat, een schilderij en spreek over het gebed.
- Een woordweb: bidden. Waar denk je aan?

- Het 'Onze Vader' is het volmaakte gebed. Waarom? (Eerst gaat het over Gods Naam, Zijn Koninkrijk en Zijn wil. Dan over ons, ons brood, onze schuldenaren die we vergeven moeten, over de verzoeking en de verlossing van de boze. Tenslotte krijgt God de eer en gaat het over Zijn Koninkrijk, de kracht en de heerlijkheid.)
- Wat betekent Amen? (Einde, we hebben het gehad... Nee, God hoort het gebed. Zeker weten. Hij verhoort).
- In de Bijbel wordt gebeden. Kunnen we voorbeelden noemen? (Wie heeft er om een kindje gebeden? Wie heeft er op de Karmel gebeden? Hij zag een wolkje zo groot als de hand van een man en hij geloofde: 'Er komt regen.' Wie bad er bij een open raam? Best gevaarlijk, maar hij deed het. Wie konden er niet wakker blijven, terwijl de Heere Jezus aan het bidden was? Weet je ook nog wat Hij bad?)
- Zingen. Laat ons zingen ook een gebed zijn. Psalm 25: 2; Gebed des Heeren n.a.v. Matth. 6: 9-13. Daar vinden we het 'Onze Vader' in de verzen 1-10.