

# Rouw en verdriet

## ENKELE BIJBELSE LIJNEN

### INTENS VERDRIET WORDT GEUIT

Wat komen we in de Bijbel diep en intens verdriet tegen. David is ontzettend bedroefd als hij hoort dat Saul en Jonathan omgekomen zijn in de strijd.<sup>1</sup> Ook in verschillende psalmen kom je diepe tonen van verdriet tegen.<sup>2</sup> Het tekent het gevoel erin te verstikken, dat het verdriet bodemloos is. We zien Job letterlijk in zak en as zitten is vanwege alles wat hem overkomt. Jeremia zingt en klaagt zijn verdriet uit in een klaaglied.<sup>3</sup> We zien mensen hun kleren scheuren en een rouwgewaad dragen<sup>4</sup>, zich op de borst slaan van verdriet<sup>5</sup> en we lezen over het klaaghuis<sup>6</sup> en klaagvrouwen. Het zijn allemaal uitingen van diep, intens verdriet. **Het laat ons zien dat emoties niet weggeduwd moeten worden. De Heere heeft oog voor ons verdriet. Het is volstrekt vanzelfsprekend dat verdriet gezien mag worden. Het is belangrijk om het te uiten.**

### OOK JEZUS KENDE VERDRIET

Het is opvallend dat we in de Bijbel ook lezen over de tranen van de Heere Jezus. Als Zijn vriend Lazarus gestorven is, staat Jezus huilend bij het graf.<sup>7</sup> Jezus is werkelijk mens. Hij weet wat verdriet is. Hij voelt de pijn die de dood brengt. Hij is heilig verontwaardigd over de macht van zonde en dood. Hij weent ook tranen over Jeruzalem, omdat het maar niet naar Hem wil luisteren.<sup>8</sup> Als Zijn eigen dood dichterbij komt, wordt Hij angstig en zeer bedroefd. Zijn verdriet en angst gingen zelfs nog verder dan die van ons, want Hij leed als Middelaar onder de toorn van God tegen het hele menselijke geslacht. Als de Middelaar heeft Hij de ziekten en smarten gedragen tot aan het kruis.<sup>9</sup> Hij kent het lijden en het verdriet van binnenuit.<sup>10</sup> **De Heere Jezus weet als geen ander waar wij doorheen gaan. Hij kan en wil als de Hogepriester met ons mee-lijden.**<sup>11</sup>

### NAAR GOD TOE MET ONS VERDRIET

We horen veel personen in de Bijbel klagen en rouwen. Velen van hen roepen hun nood uit tot God. 'Uit de diepten roep ik tot U, o HEERE.'<sup>12</sup> Het is de belijdenis waar Asaf uiteindelijk op uit komt: 'Wie heb ik behalve U in de hemel? Naast U vind ik nergens vreugde in op de aarde.'<sup>13</sup> De Heere wil niks liever dan dat we met al ons verdriet tot Hem gaan. 'U ziet het wél, want U aanschouwt de moeite en het verdriet, opdat men het in Uw hand geeft.'<sup>14</sup> Juist in ons verdriet wil de Heere nabij zijn.<sup>15</sup>

**We kunnen al ons verdriet bij God kwijt. Hij wil graag dat we ermee naar Hem toe komen. Al heb je er geen woorden voor, leg het maar in Zijn Vaderhand.**

### DE OPSTANDING EN HET EEUWIGE LEVEN

Bij het graf van Lazarus noemt Jezus Zich de Opstanding en het Leven. Hij belooft iedereen die in Hem gelooft het eeuwige leven in Zijn nabijheid. Door het geloof zul je dan leven, zelfs als je sterft!<sup>16</sup> De Heere Jezus heeft op de Paasmorgen betoond dat Hij het Leven is door de dood te overwinnen. Hij leeft en al de Zijnen zullen eeuwig leven!<sup>17</sup> Dat mag nu al troost geven. Het kan zijn dat je niet weet of een geliefde die gestorven is Jezus als Zijn Zaligmaker kende. Dat kan extra verdriet geven. Het maakt ook dat de vraag van Jezus aan Martha nog duidelijker naar ons toekomt: 'Geloof u dat?'<sup>18</sup> **De Heere Jezus heeft alles gedaan om de dood teniet te doen. Als je dat gelooft, is er de troost van het eeuwige leven. Dan mag je zeker weten dat er een plekje voor je is in het Vaderhuis met de vele woningen.**<sup>19</sup>

## TROOST IN ONS VERDRIET

Het is de Heere Die als geen ander troosten kan: 'Zoals iemands moeder hem troost, zo zal Ík u troosten.'<sup>20</sup> In het bijzonder kun je denken aan de Heilige Geest; Hij is de Trooster<sup>21</sup> Die in het hart van al Gods kinderen woont. De Heere heeft beloofd deze Trooster te willen schenken aan iedereen die Hem erom bidt!<sup>22</sup> Als we de Heere kennen, weten we dat het leven met God met de dood niet ophoudt. Door genade mogen we dan ons leven, en ook het lijden, zien in het perspectief van de eeuwigheid.<sup>23</sup> Er is niets of niemand die ons kan scheiden van Gods liefde.<sup>24</sup> We hebben verdriet, maar we hoeven niet hopeloos te zijn. Juist het zicht op Gods toekomst kan vertroosten.<sup>25</sup> **We mogen verdrietig zijn, maar als we de Heere kennen hoeven we niet zonder hoop te leven.**

## WAAR VERDRIET VANDAAN KOMT

Wij kunnen ons een wereld zonder rouw en verdriet niet voorstellen. Toch was die wereld er ooit wel. In het paradijs was alles volmaakt. Rouw en verdriet komen pas na de zondeval. Het is het gevolg van onze zonde. 'Daarom, zoals door één mens de zonde in de wereld is gekomen, en door de zonde de dood, en zo de dood over alle mensen is gekomen, in wie alle mensen gezondigd hebben.'<sup>26</sup> En in die val heeft de mens de hele schepping meegetrokken. De hele wereld steunt en zucht als gevolg van de zonde.<sup>27</sup> Dat is een verootmoedigende wetenschap. Als gelovige ken je ook dat verdriet om de gevolgen van de zonde. **Het is goed om je te realiseren dat de dood en het verdriet niet bij God vandaan komen. Hij maakte een volmaakt goede wereld.**

## EEN ANDER PERSPECTIEF

Rouw en verdriet laten ons stilstaan bij de wezenlijke vragen van het leven. De vraag die Jezus aan Martha stelde, komt heel direct en persoonlijk naar ons toe. Geloven we Jezus op Zijn Woord?

De dingen van de wereld komen door lijden en verdriet in een heel ander perspectief te staan. Het lijden komt niet bij God vandaan. Wel kan de Heere het gebruiken. Hij kan ons ermee leren dat we Hem nodig hebben. De Heere kan ons erdoor louteren. Paulus moest leren dat Gods kracht zich openbaart in onze zwakheid.<sup>28</sup> Alles wat er in ons leven gebeurt, kan ons ook dichterbij de Heere brengen, meer gelijkvormig maken aan Zijn beeld<sup>29</sup> en ons meer doen verlangen naar de wederkomst. Als we vanuit de nood naar God roepen, leren we Hem meer en meer verwachten.<sup>30</sup> Lang niet altijd begrijpen we Gods weg en bedoeling. Wel kan de Heere ons leren Hem te vertrouwen. En te geloven dat voor een gelovige uiteindelijk alle dingen moeten meewerken ten goede.<sup>31</sup> Er kan ook een stuk beproeving zitten in het lijden dat ons overkomt.<sup>32</sup> Hij belooft met de beproeving ook de uitkomst te geven. **De Heere kan de moeilijke dingen in ons leven gebruiken om ons lessen te leren over het leven met Hem. Hij staat boven alles wat ons overkomt.**

## NOOIT MEER VERDRIET

Er komt een tijd dat alle leed geleden is.<sup>33</sup> De zonde en dood hebben niet het laatste woord. Al is de dood nog de laatste vijand, ook deze vijand is door Christus verslagen.<sup>34</sup> Bij Jezus' wederkomst zal ook deze vijand het definitief afleggen. Dan breekt voor al Gods kinderen een volmaakte toekomst aan: 'En God zal alle tranen van hun ogen afwissen. De dood zal er niet meer zijn; ook geen rouw, jammerklacht of moeite zal er meer zijn.'<sup>35</sup> God Zelf staat er voor in. Hij belooft: 'Zie, Ik maak alle dingen nieuw.'<sup>36</sup> **Hier op aarde zal er altijd verdriet en rouw zijn. Maar de Heere belooft dat er een einde komt aan de zonde en de gevolgen ervan. Dat uitzicht mag nu al vertroosten en moed geven om door te gaan. Het leert bidden: Maranatha – kom, Heere Jezus!**

## VERWIJZINGEN:

1. I Samuël 1:11-12
2. Psalm 42:4a en 8b
3. 2 Kronieken 35:25
4. Genesis 37:34-35
5. Lukas 23:27 en 48
6. Prediker 7:2
7. Johannes 11:35
8. Lukas 19:41-44
9. Jesaja 53:4-5
10. Hebreeën 2:11-12
11. Hebreeën 4:15
12. Psalm 130:1
13. Psalm 73:25
14. Psalm 10:14
15. Psalm 34:19
16. Johannes 11:25-26
17. 1 Korinthe 15:20
18. Johannes 11:26
19. Johannes 14:2
20. Jesaja 66:13
21. Johannes 14:26
22. Lukas 11:13
23. 2 Korinthe 4:17
24. Romeinen 8:39
25. 1 Thessalonicenzen 4:13-17
26. Romeinen 5:12
27. Romeinen 8:22
28. 2 Korinthe 12:9
29. Hebreeën 12:10
30. 1 Petrus 5:10-11
31. Romeinen 8:28
32. 1 Petrus 1:7
33. Romeinen 8:23-25
34. 1 Korinthe 15:54
35. Openbaring 21:4
36. Openbaring 21:5a